



www.biberonbg.com



Сдружение



Първа награда в Computer Space 2005

→ Сдружение

→ Специалисти

→ Инфо

→ Клубове

→ Чат

→ E-cards

→ Библиотека

→ Галерия

→ За нас

→ Реклама

### Отчет за дейността на СОПД "Български бебе център" за периода 01.03-31.12.2005 година

#### **1. Организирането на Фотоконкурс "Татко съм!" 01.04 - 30.04.2005 г.**

От 01 до 30 април 2005 година, СОПД "Български бебе център", организира фото конкурс под мотото "Татко съм!", с цел популяризиране ролята на бащата в отглеждането и възпитанието на детето, като снимките на всички 53 участника бяха публикувани в галерията към Интернет сайта на сдружението. Професионално жури определи 4-ма победители, които получиха като поощрителни награди книгите "Ръководство на д-р Спок" от Робърт Нийдълман, "365 начина да възпитаваме прекрасни деца" и "Аз ставам баща" от д-р Маркърс Джейкъб Голдмън.

#### **2. По проблемите на кърменето участвахме в телевизия ББТ! 14.04.2005 г.**

В сутрешния блок на ББТ като представители на сдружението Ева Тонева и Анелия Карагюзян отговаряха на различни въпроси относно кърменето. Разисквани бяха въпросите за изключителното кърмене, късното хранване на детето, митове за кърменето и бяха дадени отговори на зрителски въпроси.

#### **3. Открита беше нова рубрика в Интернет сайта на СОПД "Български бебе център" - "ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ" към специалист акушер-гинеколог. 01.05.2005 г.**

С тази своя инициатива СОПД "Български бебе център" дава възможност за онлайн безплатна консултация със специалист акушер-гинеколога д-р Н. Славов, който отговаря на поставените от посетителите в сайта на сдружението въпроси. От началото на инициативата до края на 2005 година около 500 въпроса са получили отговор от специалиста.

#### **4. По-кратко майчинство, но по-добре платено? - участие в "Искрено и лично" по темата 16.05.2005 г.**

В "Искрено и лично" по bTV, като представители на сдружението Ева Тонева и Христина Янева представиха позицията на посетителите в сайта и членовете на сдружението за това, че майката трябва да има **право на избор** дали да се върне на работа или да си гледа детето до навършване на 2-годишна възраст. Бяха обяснени физическите, икономическите и социалните причини за всеки един от предлаганите варианти. Направихме кратко представяне на факти за майчинството в редица европейски страни и направихме паралел с положението в България.



www.biberon.bg.com



Сдружение



Първа награда в Computer Space 2005

→ Сдружение

→ Специалисти

→ Инфо

→ Клубове

→ Чат

→ E-cards

→ Библиотека

→ Галерия

→ За нас

→ Реклама

### 5. Разпространени бяха 10 100 брошури в подкрепа на кърменето в над 25 града на България 20.05-30.06.2005 г.

По инициатива на СОПД "Български бебе център" бяха отпечатани 10100 брошури с информация за кърменето и разпространени в следните градове: Плевен, Шумен, София, Варна, Пловдив, Ямбол, Хасково, Сливен, Русе, Павликени, Димитровград, Бяла Слатина, Стара Загора, Добрич, Бургас, Момчилград, Ловеч, Пещера, Нови пазар, Габрово, Монтана, Панагюрище и др. (виж приложение 1)

### 6. По инициатива на СОПД "Български бебе център" беше организиран БЕЗПЛАТЕН СЕМИНАР-ДИСКУСИЯ на тема: Кърменето – най-успешния старт за новия живот 30.07.2005 г.

Инициативата беше отразена от вестник 24 часа - 31.07.2005 г., 1-ва страница:

#### Лекари предупредиха Слънцето разболява и на сянка Вече има и 12-годишни с рак на кожата

"Слънцето уврежда кожата даже и на сянка, стана ясно на семинар в Шумен вчера.

Особено опасно е за бебетата. Те трябва да се пазят още от раждането. Кожата поглъща вредните слънчеви лъчи дори в стая или под тента, поясниха организаторите от "Български бебе център". В жегите майките не бива да разсъбличат кърмачетата, предупредиха още лекарите.

Според ново изследване във Франция тревожно нарастват случаите на меланом при тинейджърите. Това е един от най-злокачествените кожни тумори.

Рискът от рак при възрастни се увеличава със 17 %, ако са били подлагани на пряка слънчева светлина като бебета. Детски лекари от Варна имат 12-годишни пациенти с развит рак на кожата, посочи д-р Емилия Каишева.

Малките трябва да се мажат със защитни кремове, когато са навън. Избират се продукти с висок UV фактор - между 30 и 50. Те действат до 4 часа и после се нанасят отново. Не се измиват от вода.

Майки, които кърмят, не бива да утоляват лятната жажда с газирани напитки и кафе, предупредиха лекари. Чрез млякото кофеинът се поема от бебето и то загубвало съня си." **Мая Конова**

На семинара, под формата на неформална атмосфера Ева Тонева и Анелия Карагюзян отговаряха на въпросите на участничките (бъдещи майки) за ползите от кърменето, проблемите, които майките срещат с него още след раждането, изключителното кърмене и ползите от късното хранене. Д-р Емилия Каишева отговаряше на въпроси за грижата за деликатната бебешка кожа.



www.biberon.bg.com



### Сдружение



Първа награда в Computer Space 2005

→ Сдружение

→ Специалисти

→ Инфо

→ Клубове

→ Чат

→ E-cards

→ Библиотека

→ Галерия

→ За нас

→ Реклама

### 7. Организиране на масово кърмене във Варна и разговор за предимствата на естественото хранене на бебетата по повод световната седмица на кърменето (01-07.08)

**02.08.2005 г.**

В неформалната обстановка на Морската градина във Варна СОПД "Български бебе център" успя да събере 20-ина бъдещи и настоящи майки и с кърмене на открито да отбележи международната седмица на кърменето. Инициативата беше отразена от вестник "Труд":

#### **Млади майки кърмеха пред Аквариума**

Десетки жени от Североизточна България се включиха вчера (02.08.2005 г.) в Световната седмица на кърменето. Майките показно нахраниха пеленачетата пред Аквариума в Морската градина. Инициатор на изявата във Варна е Сдружение "Български бебе център". Негови представители обясняваха на младите майки, че кърмата е най-добрата храна за бебето. Тя е лесно смилаема, не натоварва стомахчето на пеленачето, и съдържа антитела, които го предпазват от инфекции. Кърмата е богата и на мастни киселини, които изграждат мозъка. Липсата ѝ би могла да доведе до сърдечни болести и проблеми с централната нервна система. Доказано е, че кърмените деца страдат по-рядко от наднормено тегло, диабет, внезапна смърт, запек, алергии, диария и респираторни инфекции.

*Вестник Труд*

### 8. Фото конкурс "Нашето лято!" 01.08 - 31.08.2005 г.

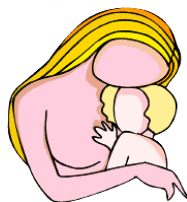
От **01 до 31 август 2005 година**, СОПД "Български бебе център" организира фото конкурс под мотото "Нашето лято" с цел популяризиране на твърдението, че времето на родителите, прекарано с техните деца води до пълноценно общуване с тях и води до позитивното отглеждането и възпитание на детето, като снимките на всички 53 участника бяха публикувани в галерията към Интернет сайта на сдружението.

### 9. Организиране събирането на дарение за децата от Дома в гр. Шумен. Бяха събрани и предадени на децата общо 25 кг. дрешки и обувки. 01.12.2005 г – 31.12.2005 г.

По инициатива и молба на СОПД "Български бебе център" бяха събрани от членове на сдружението и посетители в Интернет сайта му дрешки и обувки за децата в дома в гр. Шумен.



Сдружение



www.biberonbg.com



Първа награда в Computer Space 2005

→ Сдружение

→ Специалисти

→ Инфо

→ Клубове

→ Чат

→ E-cards

→ Библиотека

→ Галерия

→ За нас

→ Реклама

### 10. Фото конкурс „Коледно настроение“ - 01.12.2005 г – 31.12.2005 г.

От 01 до 31 декември 2005 година, СОПД “Български бебе център” организира фото конкурс под мотото „Коледно настроение“: <http://galeria.biberonbg.com> в три категории:

- **“Бременна на Коледа”**
- **“Дядо Коледа, ела, бебе чака у дома!”** - за деца до 2 годинки
- **“От шейната-под елхата”**- за деца над 2 годинки

В конкурса участваха 95 фотографии, които затрудниха избора на журито. Във всяка от трите категории бяха избрани по трима победители, които получиха поощрителни награди.

### 11. Закупуване и пускане в експлоатация на собствен web сървър.

С цел подобряване работата на Интернет сайта на СОПД “Български бебе център” поде инициатива за събиране на доброволни дарения от посетителите в сайта и членовете на сдружението за закупуването на собствен сървър за web приложения. По този начин се улесни и подобри достъпът на посетителите до информацията в сайта по проблемите на зачатието, бременността, раждането, кърменето и отглеждането на бебето и детето. С по-голямото пространство, което постигнахме с това успяхме да подобрим работата на сайта и безпроблемният достъп до информацията в него. Създадохме нови клубове за взаимопомощ, обогатихме темите по актуалните въпроси на посетителите.

10.05.2006 г.

Председател:

/Е. Тонева/